

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE***Pour diffusion immédiate***UNE AUTRE PREMIÈRE VIRTUELLE POUR LES FRANCOPHONES DE DURHAM**

*L'ACSM de Durham offre la formation Premiers soins en santé mentale Soutenir les jeunes pour les francophones dans la région de Durham*

DURHAM, ON, le 21 juillet 2021 – Le mois prochain, l'Association canadienne pour la santé mentale de Durham (ACSM Durham) deviendra le premier fournisseur de services à offrir la formation Premiers soins en santé mentale (PSSM) Soutenir les jeunes, de façon virtuelle, pour les membres du public qui ont des contacts fréquents avec les jeunes de 12 à 24 ans.

"Avec un rentrée scolaire imminente, plusieurs parents et éducateurs s'inquiètent de l'impact qu'aura l'incertitude d'un retour à une nouvelle normalité", déclare Mireille Huneault, éducatrice: services en français à l'ACSM Durham et formatrice en PSSM. " La formation PSSM Soutenir les jeunes donne de l'information sur les manières d'identifier les jeunes en difficulté et reconnaître les signes d'un déclin de la santé mentale ou d'une crise de toxicomanie. Cette formation est conçue pour quiconque aimerait apprendre comment soutenir les jeunes dans leur parcours. Nous sommes tous concernés par ce problème et nous devons prendre soin les uns des autres."

"La communication est au cœur de l'intervention lorsqu'il s'agit de santé mentale et des supports qui y sont reliés" ajoute Narjiss Lazrak, présidente du conseil de l'Entité 4. "Je suis heureuse de constater qu'avec l'appui de partenaires comme l'ACSM Durham, nous avons travaillé pour que la formation Premiers soins en santé mentale Soutenir les jeunes soit disponible en français pour les communautés que nous desservons." En offrant cette formation virtuellement, les francophones peuvent y avoir accès sans quitter le confort de leur foyer et dans la langue officielle qu'ils préfèrent.

La formation Premiers soins en santé mentale est habituellement offerte en personne. Cependant, les restrictions imposées suite à l'éclosion de la COVID-19 ont mené à l'adaptation de cette formation vers un format virtuel. Cette nouvelle formation virtuelle vient tout juste d'être finalisée et l'ACSM Durham est fière de prendre les devants pour lancer cette initiative si importante pour les francophones qui sont préoccupés par l'incertitude qui entoure le retour en classe.

"Les signes d'un déclin de la santé mentale ou du début d'un problème de toxicomanie se manifestent tôt chez les jeunes adultes; on ne peut négliger l'importance d'en reconnaître les signes et symptômes" conclut Madame Huneault.

[Nous acceptons les inscriptions dès maintenant](#) pour la formation Premiers soins en santé mentale Soutenir les jeunes en français par l'ACSM Durham. Les sessions virtuelles se tiendront les 24 et 26 août prochains.

L'ACSM Durham travaille activement depuis quelques années à bâtir sa capacité pour la prestation de services en français destinés aux communautés qu'elle dessert. Ce travail a mené à l'identification par Santé Ontario (Est) en janvier 2020 de l'ACSM Durham pour offrir des services de santé mentale en français.

Le mandat de l'Entité 4 est d'améliorer l'accès à des services de santé en français. Pour ce faire, l'Entité 4 accompagne les fournisseurs de services et leur offre du soutien pour augmenter leur capacité à offrir des services de santé en français ainsi que faire la promotion des services qui existent.

-- 30 --

Pour plus d'information :

Lisa Gotell  
Directrice générale  
Entité 4  
289-383-5015  
l.gotell@entite4.ca

Mireille Huneault  
Éducatrice, Services en français  
ACSM Durham  
905-436-8760 ext. 137  
mireilleh@cmhadurham.org