

# Francophone

## Premier Lien

Session d'initiation visant à améliorer la compréhension d'un diagnostic de trouble neurocognitif et les changements pouvant être expérimentés.

L'inscription est recommandée pour les sessions, soit en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par téléphone au 905-576-2567 ext. 5267 | sans frais au 1-888-301-1106

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne 	jeudi	8 octobre 12 novembre 3 décembre	18h30 à 20h 18h30 à 20h 13h à 14h30

## Premier Lien Aidant

Session éducative sur les stratégies pratiques pour faire face au changement de comportement et à la gestion positive du stress pour proches aidants.

L'inscription est recommandée pour les sessions, soit en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par téléphone au 905-576-2567 ext. 5267 | sans frais au 1-888-301-1106.

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne 	jeudi	22 octobre 26 novembre 17 décembre	18h30 à 20h 18h30 à 20h 13h à 14h30

## Survole Sur Le Trouble Neurocognitive

Nous avons tous un cerveau, apprendre à en prendre soin est assez important. Il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour le faire. Connectez-vous à notre prochaine session en ligne pour apprendre comment promouvoir la santé du cerveau et comment certain de style de vie peuvent nous mettre en risque de développer trouble neurocognitif. Nous donnerons des idées pratiques sur la façon d'adopter des habitudes de santé cérébrale. L'inscription est recommandée pour les sessions, soit en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par téléphone au 905-576-2567 ext. 5267 ou sans frais au 1-888-301-1106.




Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne 	lundi	5 octobre 7 décembre	12h à 13h15

## La Sante Du Cerveau

Session de sensibilisation sur la santé du cerveau.


L'inscription est recommandée pour les sessions, soit en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par téléphone au 905-576-2567 ext. 5267 | sans frais au 1-888-301-1106.

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne 	lundi	19 octobre	18h30 à 20h

## Parlons à Cœur Ouvert – Groupe Sociale

Un rassemblement hebdomadaire facilité par le personnel de soutien aux familles qui se tiendra deux fois par mois en ligne pour les partenaires de soins. Ce rassemblement est destiné à offrir un soutien, partager et parcourir les ressources disponibles et fournir des interactions. Chaque session est limitée à 10 participants et sera offerte sur la plateforme Zoom. Enregistrement requis.


Veuillez-vous inscrire à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par courriel à [intake@alzheimerdurham.com](mailto:intake@alzheimerdurham.com) ou appelez le 905-576-2567 | sans frais au 1-888-301-1106.

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne 	Sessions matinal: vendredi	2 octobre, 6 novembre, 4 décembre	10h30 à 12h
	Sessions après-midi: vendredi	16 octobre 20 novembre 18 décembre	13h30 à 15h

## Option de Soins

Cette série en deux parties pour les partenaires de soins explore les options des besoins de soins en stade avancé. Nous discutons des soutiens disponibles au sein de la communauté et de la façon d'accéder et de naviguer dans le système de soins de santé.

Inscription obligatoire, soit en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par téléphone au 905-576-2567 ext. 5267 | sans frais au 1-888-301-1106.

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne 	lundi	9 novembre 16 novembre	10h30 à 12h