



Service de Conseil d'une Seule Session à YSSN

Obtenez de l'aide immédiate pour les problèmes liés à votre santé mentale.

Notre Service de Conseil d'une Seule Session vous offre un soutien individuel afin d'élaborer un plan pour résoudre une des préoccupations suivantes:

- faire face à un défi de santé mentale spécifique,
- les défis pour les soignants,
- le logement,
- les problèmes de toxicomanie,
- l'éducation,
- l'accès aux services communautaires, ou
- d'autres préoccupations auxquelles vous pouvez être confronté.

Au cours de la session, nos conseillers vous aideront à développer un plan pour un ou deux défis.

À propos de nous

York Support Services Network fournit une gamme de services aux personnes ayant une déficience intellectuelle et des programmes de santé mentale dans la Région de York et de Simcoe Sud.

yssn.ca

Connectez-vous avec nous



Détails

Date: Tous les jeudis

Heures: 11h à 15h

Lieu: YSSN fournit le soutien téléphonique en ce moment

Qui peut assister?

N'importe qui dans la Région de York et de Simcoe Sud qui a besoin d'aide pour surmonter un problème lié à leur santé mentale. Aucun diagnostic formel requis.

Pour vous inscrire ou pour plus d'informations, veuillez contacter:

Lindsay Cowan
905-898-6455 ext. 2346
mhevents@yssn.ca

Pour vous inscrire en ligne, visitez
<https://www.yssn.ca/mental-health-sessions-and-workshops#singlemh>