

# Francophone

## Premier Lien

Session d'initiation visant à améliorer la compréhension d'un diagnostic de trouble cognitif et les changements pouvant être expérimentés.

L'inscription est recommandée pour les sessions, soit en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par téléphone au 905-576-2567 ext. 5267 | sans frais au 1-888-301-1106.

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne	jeudi	7 mai	13h à 14h30

## Premier Lien Aidant

Session éducative sur les stratégies pratiques pour faire face au changement de comportement et à la gestion positive du stress pour proches aidants.

L'inscription est recommandée pour les sessions, soit en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par téléphone au 905-576-2567 ext. 5267 | sans frais au 1-888-301-1106.

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne	jeudi	21 mai	13h à 14h30

## Survole Sur Le Trouble Neurocognitive

Session de sensibilisation aux troubles cognitifs plus particulièrement la maladie d'Alzheimer. L'inscription est recommandée pour les sessions, soit en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par téléphone au 905-576-2567 ext. 5267 | sans frais au 1-888-301-1106.

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne	lundi	25 mai	10h30 à 12h

## La Sante Du Cerveau

Session de sensibilisation sur la santé du cerveau.

L'inscription est recommandée pour les sessions, soit en ligne à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par téléphone au 905-576-2567 ext. 5267 | sans frais au 1-888-301-1106.

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne	lundi	15 juin	10h30 à 12h

## Parlons à Cœur Ouvert – Groupe Sociale

Un rassemblement hebdomadaire facilité par le personnel de soutien aux familles qui se tiendra deux fois par mois en ligne pour les partenaires de soins. Ce rassemblement est destiné à offrir un soutien, partager et parcourir les ressources disponibles et fournir des interactions. Chaque session est limitée à 10 participants et sera offerte sur la plateforme Zoom. Enregistrement requis. Veuillez-vous inscrire à [asdr.eventbrite.ca](https://asdr.eventbrite.ca) ou par courriel à [intake@alzheimerdurham.com](mailto:intake@alzheimerdurham.com) ou appelez le 905-576-2567 | sans frais au 1-888-301-1106.

Emplacement	Jour	Date	L'heure
En ligne	Sessions matinal: vendredi Sessions après-midi; vendredi	15 mai, 19 juin, 17 juillet 29 mai, 26 juin, 31 juillet	10h30 à 12h 13h30 à 15h



Notez sur votre agenda! Une première – la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine en ligne aura lieu le dimanche 31 mai! Pour le moment, nous ne pouvons marcher ensemble mais nous pouvons nous rassembler virtuellement et nous amuser en tant que groupe! Dansez, montez des escaliers, sautez à la corde, faites le tour de votre pâté de maison. Lancez un défi à vos amis, votre famille, vos voisins et collègues afin qu'ils se joignent à vous—montrons au monde que nos liens sociaux comptent.

Le 31 mai, nous verrons à renforcer notre communauté et à offrir l'espoir à ceux qui sont isolés et seuls. C'est le moment, face à l'isolement physique, de se soutenir par la solidarité. Plus que jamais, les liens que nous avons tissés sont importants. Joignez-vous à nous et inscrivez-vous aujourd'hui.

## Faites un don

En faisant un don, vous nous aidez à offrir soutien, les programmes d'éducation, social et récréatif et services aux personnes atteintes de troubles cognitifs et leurs aidants à travers le region de Durham.