

C'est ma  
*santé.*  
C'est ma  
*vie.*



**Est-ce qu'une maladie chronique vous cause des défis et des complications?**

Participez à notre atelier **gratuit** de six semaines :  
**Vivre en santé avec une maladie chronique.**

**DATES**

**HEURE**

**LOCALISATION**

**Il faut s'inscrire à l'avance. Renseignements :  
DEmile@taibuchc.ca : 416-644-3536 ext 2295**



Self-Management Program  Ontario

