

Atelier sur la saine alimentation

Toronto North Support Services organise en collaboration avec santé publique toronto un atelier de 6 sessions sur la nutrition et le bien-être. Nous discutons de la nutrition depuis la naissance du bébé jusqu'à l'âge de 6 ans, chaque session est différente et les participants peuvent être des parents, des grands-parents, des soignants d'enfants (0 à 6 ans) ou des futurs parents. Pour recevoir leur certificat à la fin du programme, chaque participant doit être présent à au moins 4 des 6 sessions.

Les participants ont accès à une diététiste pour des conseils individuels et à la fin, ils reçoivent une carte de référence leur donnant accès à l'étape suivante, le programme appelée Site de support



Horaire : 13h00-15h00

**Goûter offert à tous
Jetons de transport au besoin**



Lieu : 132 Railside Rd unit 2 North York
24, 31 janvier 2018 et 7, 14, 21,28 février 2018

**Inscription et Information, Contacter :
Papy Yakabue: (416) 499-5969 ext. 239**