

# Premiers soins en santé mentale



## Certification

### Instructeurs:

*Nicole Ayotte,*  
infirmière praticienne



*Julien Laramée,*  
Psychothérapeute



Le programme vise à fournir les compétences et connaissances nécessaires pour aider les participants à mieux gérer leurs propres problèmes de santé mentale éventuels ou ceux d'un membre de leur famille, d'un ami ou d'un collègue.

**Le cours sera donné en français.**



Centre de santé communautaire  
**CHIGAMIK**  
Community Health Centre  
La place du peuple – The Peoples' Place



### Dates:

7 et 8 novembre 2019,  
8h30 à 16h

### Lieu:

Centre de santé  
communautaire  
CHIGAMIK  
845, rue King, Midland

**Coût: Gratuit**

### Inscription:

[julien.laramee@chigamik.ca](mailto:julien.laramee@chigamik.ca)  
705-527-4154, poste 213  
ou  
Céline Roi,  
705-527-4154, poste 227

**\* Le nombre de  
places est limité.**

### CSC CHIGAMIK CHC

845, rue King, Midland  
ON, L4R 0B7

Pour plus d'information  
sur nos programmes  
visitez:

[www.chigamik.ca](http://www.chigamik.ca)